

### **Avertissement**

Les sons conscients agissent sur la matière en élevant la fréquence vibratoire du corps humain. Ils accélèrent la transmutation cellulaire qui est la base de l'évolution de l'humanité. Si vous vous engagez sur ce chemin, des changements surviendront dans votre vie. Soyez conscients que si vous empruntez cette voie, votre vie changera. Si tel n'est pas votre choix, ne prenez pas ce chemin.

<< Entrez dans la vibration sacrée du son.

Devenez le son sacré. Entrez dans le couloir de chaque son.

Ayez conscience qu'avec chaque grain de son, avec chaque particule électrique de la vibration, vous vous donnez un traitement à vous-mêmes, vous nous permettez d'agir avec vous à votre transformation. >>

### **Quand?**

Le Chant des voyelles se fait à jeun, afin d'utiliser toute l'énergie disponible pour la transmutation cellulaire. Le moment le plus propice de la journée est le matin, après la douche. Il peut aussi être fait à tout autre moment de la journée, sauf immédiatement après un repas ou tard dans la soirée (ce qui pourrait retarder votre sommeil).

### **Le son**

- Le Chant des voyelles n'est pas un chant mélodieux. Il doit réveiller vos cellules, entraîner la matière et pour cela la faire vibrer. Excepté pour le son "AUM" (voir plus bas), il a une sonorité âpre et métallique qui s'obtient en appuyant le son sur les organes.
  - Allez porter la conscience du son très profondément au cœur de vos cellules.
  - Le son doit être exécuté avec le corps tout entier (physique et énergétique), avec détermination.

Émettez-le uniformément et avec intensité. Vous cachez ou diminuez l'intensité pour ne pas déranger les autres n'est pas l'attitude adéquate si vous voulez réveiller votre matière.

## **Aide-mémoire**

### **A**

Cette vibration vous accompagne dans votre désir profond d'unité.

Elle recentre tous vos corps énergétiques. Vous chanterez les autres voyelles à l'intérieur de votre véhicule rééquilibré. Alors soyez y très présent.

### **È**

Cette voyelle nettoie votre système nerveux. Elle prépare votre corps physique à accueillir de plus en plus d'Énergie christique en travaillant sur le circuit électromagnétique de cette fabuleuse création que vous êtes.

## É

C'est la vibration du choix profond. Elle vous donne accès à la programmation de votre véhicule électromagnétique. En choisissant de ne plus vous endormir, vous avez un regard de plus en plus détaché de l'évolution collective et vous prenez ainsi votre destinée en main.

## I

C'est la voyelle de l'éveil, l'union entre les deux dimensions, entre la conscience et l'inconscience. Elle déploie vos antennes et accorde votre système de perception à la nouvelle fréquence vibratoire. Permet une perception plus juste.

## U

C'est la voyelle de la guérison. Elle détruit vos anciennes conceptions au fur et à mesure que vous en prenez conscience. C'est le grand nettoyeur qui fait disparaître les résidus énergétiques. Il fait de la place au nouveau.

## OU

Vibration qui vous permet d'avoir accès à la conscience de la Terre. Toute votre matière est imprégnée de la lumière émise par Gaia. Beaucoup plus qu'une union émotive ou mentale, c'est une connexion active : vous devenez le réceptacle des changements de votre planète.

## EU

Vibration qui vous permet d'accéder à votre code génétique. En toute simplicité, vous pouvez le transformer en ajoutant de la Lumière dans vos cellules. Vous devenez le lien entre la Force divine et la matière humaine.

## O

Avec cette voyelle, vous entrez dans une autre dimension, au-delà de la matière. Vous devez en vivre l'expérience pour le comprendre. Prenez le temps de vous unir à l'Amour christique en vous.

## AUM (chanté " aom " )

Le AU résonne dans la cage thoracique Le M résonne dans les os du crâne  
C'est l'expansion finale; le son de l'Univers. Vous fusionnez avec votre Univers et la Source coule en vous. Vous joignant au cristal central de la Terre, vous faites entrer dans chacune de vos cellules la conscience de la grandeur de votre être.

Il existe le livre yoga des voyelles mail de la distributrice en france [christief@live.fr](mailto:christief@live.fr)